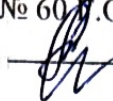


УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ «Детский сад
№ 60 Г.О. Макеевка» ДНР

 Т.С. Медведкова



ПРИЛОЖЕНИЕ 5

Режим дня ГБДОУ «Детский сад № 60 Г.О. Макеевка» ДНР на 2026 – 2027 учебный год

Режим дня в группах детей 2–7 лет рассчитан на 12 -часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную длительность ежедневного пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Режим дня первой младшей группы (2–3 года)

Содержание режимных мероприятий	Время
Холодный период	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7:00–8:15
Утренняя зарядка	8:15 – 8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20–9:00
Занятия 1 (в игровой форме по подгруппам)	9:00–9:10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:10 – 9:20
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9:20–9:30
Игры, самостоятельная деятельность детей	9:30–10:30
Подготовка к прогулке, прогулка	10:30–11:30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11:30–12:05
Обед	12:05 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30–15:00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15:00–15:10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15:10–15:35
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми	15:35–16:00
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки	16:00–18:00
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18:00–19:00

Содержание режимных мероприятий	Время
Теплый период	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7:00–8:20
Утренняя зарядка	8:20 - 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9:00–9:30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей Занятия в игровой форме по подгруппам	9:30–11:30 9:40–9:50 10:00–10:10
Второй завтрак	10:30–11:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:30 – 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15:30–16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа воспитателя с детьми	16:00–18:00
Самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	18:00–19:00

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Холодный период				
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:30–8:20	7:30–8:10	8:00–8:20	7:00–8:30
Утренняя зарядка	8:20–8:30	8:10–8:20	8:20–8:30	8:30–8:40
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00	8:20–8:55	8:30–9:00	8:40–9:00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – не менее 2-х минут, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9:00–10:05	9:00–10:30	9:00–10:00	9:00–11:00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	10:00 – 12:00	10:30 – 12:10	10:00 – 12:20	11:00 – 12:20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12:00 – 12:20	12:10 – 12:25	12:20 – 12:30	12:20–12:35
Обед	12:20–12:50	12:25–12:55	12:30–13:00	12:35–13:05
Подготовка ко сну, сон	12:50–15:00	12:55–15:00	13:00–15:00	13:05–15:00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15:00–15:10	15:00–15:15	15:00–15:20	15:00–15:25
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15:10–15:35	15:15–15:35	15:20–15:40	15:25–15:45
Подготовка к занятию, занятие	–	–	15:40–16:25	–
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	15:35–16:00	15:35–16:10	16:25–16:45	15:45–16:15
Подготовка к прогулке, прогулка, игровые образовательные ситуации, возвращение с прогулки	16:00–18:00	16:10–18:00	16:45–18:00	16:15–18:00
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	Дежурная группа 18:00–19:00	18:00–19:00	18:00–18:30 Дежурная группа: 18:30–19:00	18:00–19:00
Теплый период				
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:30 – 8:20	7:30 – 8:20	8:00 – 8:20	7:00 – 8:20
Утренняя зарядка	8:20 - 8:30	8:20 - 8:30	8:20 - 8:30	8:20 - 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 9:00	8:30 – 9:00	8:30 – 9:00	8:30 – 9:00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9:00– 12:00	9:00– 12:10	9:00– 12:20	9:00– 12:30
Второй завтрак	10:30–11:00	10:30–11:00	10:30–11:00	10:30–11:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–13:00	12:10–13:00	12:20–13:00	12:30–13:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13:00 – 15:30	13:00 – 15:30	13:00 – 15:30	13:00 – 15:30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15:30–16:00	15:30–16:00	15:30–16:00	15:30–16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	16:00–17:00	16:00–17:00	16:00–17:00	16:00–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, игровые образовательные ситуации, возвращение с прогулки	17:00–18:00	17:00–18:00	17:00–18:30	17:00–18:30
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой				18:30–19:00