



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГКДОУ «Детский сад № 60 Г.О. Макеевка» ДНР

Т.С. Медведкова

**Режим дня ГКДОУ «Детский сад № 60 Г.О. Макеевка» ДНР
на 2024 – 2025 учебный год**

Режим дня первой младшей группы (2–3 года)

Содержание режимных мероприятий	Время
Холодный период	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7:00–8:20
Утренняя зарядка	8:20 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Занятия 1 (в игровой форме по подгруппам)	9:00–9:10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:10 – 9:20
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9:20–9:30
Игры, самостоятельная деятельность детей	9:30–10:30
Второй завтрак	10:30–11:00
Подготовка к прогулке, прогулка	11:00–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:45
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:45–15:30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15:30–16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки	16:30–18:00
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18:00–19:00

Содержание режимных мероприятий	Время
Теплый период	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7:00–8:20
Утренняя зарядка	8:20 - 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9:00–9:30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	9:30–11:30
	9:40–9:50
Занятия в игровой форме по подгруппам	10:00–10:10
Второй завтрак	10:30–11:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:30 – 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15:30–16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа воспитателя с детьми	16:00–18:00
Самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	18:00–19:00



УТВЕРЖДАЮ

**Заведующий ГКДОУ «Детский сад № 60
Г.О. Макеевка» ДНР**

Т.С. Медведкова

**Режим дня
ГКДОУ «Детский сад № 60 Г.О. Макеевка» ДНР
на 2024 – 2025 учебный год**

Режим дня во 2 младшей группы (3-4 года)

Содержание	Время
Холодный период	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:30–8:20
Утренняя зарядка	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия– не менее 2-х минут, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9:00–10:05
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	10:00 – 12:00
Второй завтрак	10:30– 11:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13:00–15:30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15:30–16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, игровые образовательные ситуации, уход детей домой	16:30–18:00

Теплый период	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:30 – 8:20
Утренняя зарядка	8:20 - 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 9:00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9:00 – 12:00
Второй завтрак	10:30 – 11:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–13:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13:00 – 15:30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15:30–16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	16:00– 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, игровые образовательные ситуации, уход детей домой	17:00–18:30

Теплый период	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:30 – 8:20
Утренняя зарядка	8:20 - 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 9:00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9:00– 12:10
Второй завтрак	10:30–11:00
Подготовка к обеду, обед	12:10–13:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13:00 – 15:30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15:30–16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	16:00–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, игровые образовательные ситуации, уход детей домой	17:00–18:30



УТВЕРЖДАЮ

**Заведующий ГКДОУ «Детский сад № 60
Г.О. Макеевка» ДНР**

Т.С. Медведкова

**Режим дня
ГКДОУ «Детский сад № 60 Г.О. Макеевка» ДНР
на 2024 – 2025 учебный год**

Режим дня в старшей группе (5-6 лет)

Содержание	Время
Холодный период	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	8:00–8:20
Утренняя зарядка	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия– не менее 2-х минут, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9:00–10:00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	10:00 – 12:20
Второй завтрак	10:30–11:00
Подготовка к обеду, обед	12:20–13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13:00–15:30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15:30–16:00
Занятия	16:00–16:25
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	16:25–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, игровые образовательные ситуации, возвращение с прогулки	16:30–18:00
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18:00–18:30

Теплый период	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	8:00 – 8:20
Утренняя зарядка	8:20 - 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 9:00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9:00– 12:20
Второй завтрак	10:30–11:00
Подготовка к обеду, обед	12:20–13:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13:00 – 15:30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15:30–16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	16:00–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, игровые образовательные ситуации, уход детей домой	17:00–18:30



УТВЕРЖДАЮ

**Заведующий ГКДОУ «Детский сад № 60
Г.О. Макеевка» ДНР**

 **Т.С. Медведкова**

**Режим дня
ГКДОУ «Детский сад № 60 Г.О. Макеевка» ДНР
на 2024 – 2025 учебный год**

Режим дня в подготовительной группе (6-7 лет)

Содержание	Время
Холодный период	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:00–8:20
Утренняя зарядка	8:30–8:40
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия– не менее 2-х минут, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9:00–11:00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	11:00– 12:30
Второй завтрак	10:30– 11:00
Подготовка к обеду, обед	12:30–13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13:00–15:30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15:30–16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, игровые образовательные ситуации, возвращение с прогулки	16:30–18:00
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18:00–19:00

Теплый период	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:00 – 8:20
Утренняя зарядка	8:20 - 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 9:00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9:00– 12:30
Второй завтрак	10:30–11:00
Подготовка к обеду, обед	12:30–13:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13:00 – 15:30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15:30–16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	16:00–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, игровые образовательные ситуации, возвращение с прогулки	17:00–18:30
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18:30–19:00